



Studi psicanalitici della famiglia e della coppia

Modèle de référence théorique

Notre modèle de référence théorique a été élaboré par Paolo Sacconi, psychanalyste, membre fondateur du Centre Studi di Psicoterapia di via Ariosto a Milano (Italia). Celui-ci a dédié une part importante de son travail clinique, de recherche et d'enseignement à la psychothérapie de la famille et du couple d'un point de vue psychanalytique ; en particulier, à partir des concepts de Joseph et Anne Marie Sandler de l'Institut Anna Freud de Londres.

Les points cardinaux de Joseph et Anne Marie Sandler, auxquels nous nous référons pour la thérapie familiale (Sandler J. e A.M. – Gli oggetti interni, una rivisitazione F. Angeli, Milano, 2002) peuvent être ainsi résumés:

- les désirs et les mécanismes inconscients d'un individu sont représentés intrapsychiquement, d'un point de vue descriptif, par des images et fantaisies inconscientes dans lesquelles le soi et l'objet interagissent à travers des rôles particuliers.
- La perte de l'homéostasie émotionnelle, due soit à des causes internes ou externes à l'individu constitue le moteur du désir en tant qu'aspiration à rétablir le sentiment de confiance perdu, désir qui inclut la représentation de soi interagissant avec la représentation de l'objet. Chacun essaie de maintenir ou rétablir le sentiment de base de confiance et de bien-être, selon la modalité vécue dans sa relation précoce avec la mère.
- Ce sentiment de confiance provient d'une relation spécifique intrapsychique inconsciente que l'individu tend à actualiser sous des formes masquées à travers l'identité de perception. Et il l'obtiendra en induisant l'autre à travers des tentatives subtiles et masquées à se comporter d'une certaine façon pour rétablir la relation de rôle intrapsychique qui lui est familière. Le désir ou la fantaisie de désir cherche à se satisfaire par l'identité de perception, une expérience perceptive identique à celle qui dans le passé a été satisfaisante. Cette expérience s'appelle actualisation et elle consiste en un agir sur soi-même ou sur le monde réel ou actuel afin que la perception arrive à coïncider avec la réalité désirée.
Il y a plusieurs formes d'actualisations: illusoire, délirante, hallucinatoire, symbolique, onirique, fantaisies éveillées, symptômes, traits de caractère, le choix et la relation objectale.
I Sandler à maintes reprises écrivent que les manipulations et les provocations se vérifient quotidiennement et sont plus ou moins présentes dans toutes les relations.
- Le rétablissement du sentiment de confiance et bien-être peut passer à travers le processus de séparation-individuation: ceci étant la modalité adaptative plus saine car elle permet à l'individu d'utiliser ses ressources présentes et de faire l'expérience du plaisir de fonctionner tout en tolérant la douleur des propres limites.



Studi psicanalitici della famiglia e della coppia

- Mais l'individu n'est pas toujours capable de tolérer la douleur psychique liée à un tel processus; le sentiment de confiance sera alors rétabli selon le mode spécifique qui a fonctionné dans le passé, en particulier les mécanismes de défense décrits par Anna Freud, ou bien le symptôme (J. Sandler e coll. La ricerca in psicoanalisi, Boringhieri, Torino, 1980).
- En ce qui concerne la relation patient-thérapeute, l'attention des Sandler s'est portée sur le contre transfert en tant qu'adhésion inconsciente de l'analyste à l'induction du patient. Mais Sandler affirme que la réponse de rôle se vérifie aussi en dehors de l'analyse...la tendance à l'actualisation fait partie de la satisfaction du désir de toutes les relations objectales. (J. e A.M Sandler, Gli oggetti interni, pag. 83).

En particulier, Sacconi et Sandler ont approfondi le choix du partner, qui survient après une attention toute particulière afin d'explorer si l'autre possède les attributs significatifs d'une image du passé qui puisse ainsi évoquer cette relation particulière, capable de satisfaire le désir ou la fantaisie à travers la réponse de rôle

Comme dans le rêve, la relation manifeste peut être considérée comme un dérivé d'une relation de rôle qui se transforme souvent de façon radicale en fantaisie de désir, dans son chemin vers la surface. La modification s'opère à travers le recours à des mécanismes de défense, en particulier l'identification projective (M.Klein) et l'utilisation (métaphorique) de l'objet comme contenant (Bion).

Cependant, seule la capacité de réaliser un travail inconscient de compréhension, semblable à celui du rêve à travers un processus centripète permet l'actualisation et la satisfaction du désir.



Studi psicanalitici della famiglia e della coppia

A partir de ce profond travail théorique et clinique, Paolo Sacconi a élaboré une technique thérapeutique qui utilise les séances de couple et prend comme objet d'analyse l'interaction du couple. Selon lui, ce setting de couple est indiqué quand une psychothérapie individuelle n'est pas envisageable et à certaines conditions: la curiosité à connaître le monde intérieur du partner et l'investissement affectif sur le couple de la part des deux.

Notre tâche est d'analyser et comprendre ensemble (nous et le couple) quels sont les désirs et besoins que chacun a essayé d'actualiser dans leur relation, quels changements sont intervenus et de la part de qui, afin de pouvoir reconnaître les désirs actuels des deux partners et la possibilité d'un nouveau style de relation suffisamment satisfaisant que le couple a vécu et connu durant la thérapie.

En particulier, à travers la relation qui se développe entre eux et devant nous, prendra forme, la possibilité pour chacun de reconnaître l'autre en tant que "sujet séparé", pourvu d'un monde intérieur, d'expériences propres, et de son histoire familiale et personnelle, un être doté d'initiatives et agent de son propre désir.

Cette oscillation continue entre l'autre vécu comme "objet", qui permet la satisfaction d'un désir propre et l'autre vécu comme "sujet séparé", pourra être la base d'une relation nouvelle de couple, fonctionnelle à de nouveaux objectifs et source de bien-être et confiance.

Paolo Sacconi a choisi de transmettre ses élaborations théoriques et sa méthodologie de travail clinique et de recherche à travers la formation d'élèves sous la forme d'une École faisant partie du Centro Studi di via Ariosto, Milano.

Après sa mort en 2002, un groupe d'élèves a constitué l'Association qui porte son nom, et a pour but de poursuivre la recherche et la confrontation à l'intérieur et à l'extérieur de l'Association, autour de la psychothérapie psychanalytique de couple et de famille.

Traduction d'Elisabeth de Verdère